

## Voici le nouveau programme 2020 :

**3 et 4 avril 2020** : 2 journées de rencontre et d'échange entre personnes concernées par une myasthénie ou un syndrome myasthénique congénital.

*Coanimation assurée par le Groupe d'Intérêt, les équipes de la Hamonais et du Service Régional.*

Possibilité de venir seul(e) ou accompagné(e) d'un proche.

**20 au 24 avril 2020** : semaine thématique de rencontre pour les personnes concernées par la myotonie de Steinert. 5 jours de rencontres et d'échanges entre pairs, entrecoupés de temps conviviaux et de sorties en bord de mer. Partager son expérience de la maladie pour se sentir moins seul(e) et compris(e) par des pairs.

*Co-animation assurée par le Groupe d'Intérêt et l'équipe de la Hamonais.*

**6 au 12 juin 2020** : semaine thématique découvrir une île bretonne ! Prendre le bateau et admirer les côtes rocheuses de l'Armor. Une vraie semaine de vacances et de détente, pour découvrir nos bords de mer avec leurs diversités, ports, plages, promenades au clair de lune...

*Animation assurée par l'équipe de la Hamonais.*

**14 au 18 septembre 2020** : semaine thématique culture et patrimoine. Découvrir les légendes bretonnes, et pourquoi pas s'initier au breton ? De la visite du Parlement de Bretagne à la forêt de Brocéliande, en passant par les chemins qui mènent à la ferme d'Antan ou au Haras de Lamballe... découverte et surprise garanties pour tous les curieux.

*Animation assurée par l'équipe de la Hamonais.*

**12 au 16 octobre 2020** : semaine thématique du goût. Goût de Bretagne ou d'ailleurs, à chacun sa façon de voyager ! Semaine gastronomique pour les gourmands et les gourmets. Apprendre quelques recettes simples pour surprendre chez soi... Entre terre et mer, spécialités locales à découvrir.

*Animation assurée par l'équipe de la Hamonais.*

**23 au 25 décembre** : Noël au coin du feu , autour d'une table généreuse et conviviale. Une occasion, un prétexte pour se retrouver en bonne compagnie et en petit comité pour un temps de festivité. Décider du menu et contribuer à sa réalisation dans la bonne humeur et l'odeur du sapin.

*Animation assurée par l'équipe de la Hamonais.*

**L'ensemble de ces projets disposera d'un pré-programme dans les semaines à venir qui sera disponible sur simple demande par téléphone 02.96.71.27.51 ou ou par mail [hamonais@afm-telethon.fr](mailto:hamonais@afm-telethon.fr).**

Le coût de chaque séjour de 5 jours sera entre 380€ et 420€, payable en plusieurs fois et avec des chèques vacances. Les autres tarifs seront bientôt disponibles avec les pré-programmes.

- Le coût comprend l'hébergement, la restauration, les activités et sorties
- L'aide humaine est à organiser et à la charge de chacun.